

УТВЕРЖДАЮ
ИП Резяпова Г.Р.
Директор (А.Я.Резяпов)
Дата 28/04/2022

Ассортиментный перечень блюд для организации питания в образовательных учреждениях МР Альшеевский район РБ.

Салаты и закуски.

Номер страницы	Наименование	
1.	Масло сливочное	8,10
2.	Морковь свежая	40,60
3.	Огурцы свежие порционные	30,40,60
4.	Огурцы соленые порционно	20,30,40
5.	Повидло	10,15
6.	Помидоры порционные	40,60
7.	Салат Здоровье	60,80
8.	Салат Здоровье с п/ф	60
9.	Салат Витаминный	60,80
10.	Салат Витаминный с п/ф	60,80
11.	Салат из белокочанной капусты	60,80
12.	Салат из моркови	60,80
13.	Салат из свежих огурцов	60,80
14.	Салат из свежих помидоров	60,80
15.	Салат из свеклы с растительным маслом	60,80
16.	Салат из свеклы с растительным маслом с п/ф	40,60,80
17.	Салат из свеклы с солеными огурцами	60,80
18.	Салат из свеклы с солеными огурцами с п/ф	60
19.	Салат луковый	20,30
20.	Салат Морковча школьный	60,80
21.	Салат Пестрый	60,80
22.	Салат Школьный	60,80
23.	Свекла отварная	40,60
24.	Сыр голландский	10,15
25.	Винегрет овощной	60,80
26.		

Супы

1.	Борщ с капустой и картофелем	200,250
2.	Борщ с капустой и картофелем с п/ф	200,250
3.	Рассольник «Ленинградский»	200,250
4.	Рассольник «Ленинградский» с п/ф	200,250
5.	Суп из овощей	200,250

6.	Суп из овощей с п/ф	200,250
7.	Суп картофельный с бобовыми	200,250
8.	Суп картофельный с бобовыми с п/ф	200,250
9.	Суп картофельный с крупой пшенной	200,250
10.	Суп картофельный с крупой пшенной с п/ф	200,250
11.	Суп картофельный с макаронами изделиями	200,250
12.	Суп картофельный с макаронами изделиями с п/ф	200,250
13.	Щи из свежей капусты с картофелем	200,250
14.	Щи из свежей капусты с картофелем с п/ф	200,250
15.		

Блюда из рыбы

1.	Рыба (филе) тушеная в томате с овощами	30/40,40/50
2.	Рыба (филе) тушеная в томате с овощами с п/ф	30/40,40/50
3.		

Блюда из мяса и мясопродуктов

1.	Азу из говядины	35/30,35/50
2.	Азу из б/к говядины с п/ф	35/30,35/50
3.	Гуляш из говядины	20/50 40/50
4.	Гуляш из б/к говядины с п/ф	20/50 40/50
5.	Гуляш из говядины с овощами	20/50,40/50
6.	Гуляш из б/к говядины с овощами с п/ф	20/50
7.	Гуляш из б/к говядины с п/ф	20/50
8.	Гуляш из отварной говядины	30/50
9.	Жаркое по-домашнему из говядины	150,180
10.	Гуляш из б/к отварной говядины	20/50
11.	Жаркое по-домашнему из б/к говядины с п/ф	150,180,200
12.	Каша гречневая рассыпчатая с мясом	123/27,150/35
13.	Каша гречневая рассыпчатая с мясом с п/ф	123/27, 150/35
14.	Котлеты мясные	60
15.	Мясо тушеное с овощами	50,85
16.	Мясо тушеное с овощами с п/ф	50,85
17.	Овощное рагу с б/к мясом с п/ф	180, 200
18.	Плов из говядины	150,180,200
19.	Плов из б/к говядины с п/ф	150,180,200
20.		

Блюда из мяса птицы

1.	Гуляш из куриного филе	20/50 40/50
2.	Гуляш из куриного филе с п/ф	20/50 40/50
3.	Жаркое по домашнему из куриного филе	150,180

4.	Жаркое по домашнему из куриного филе с п/ф	150,180
5.	Картофель тушеный из филе кур с овощами	150,200
6.	Котлеты из мяса птицы шт. (60)	60
7.	Овощное рагу с филе кур	160, 200
8.	Овощное рагу с филе кур с п/ф	160, 200
9.	Плов из куриного филе	150,180,200
10.	Плов из куриного филе с п/ф	150,180,200
11.	Куры отварные (бедро)	70
12.		

Блюда из картофеля

1.	Картофельное пюре	150,180
2.	Картофельное пюре с п/ф	150,180
3.	Овощное рагу	150

Блюда из круп, макаронных изделий

1.	Каша гречневая рассыпчатая	150,180
2.	Каша молочная «Дружба»	150,180,200
3.	Каша перловая рассыпчатая	150,180
4.	Каша пшеничная рассыпчатая	150,180
5.	Каша пшенная молочная	150,180,200
6.	Каша рисовая молочная жидкая	150,180,200
7.	Каша рисовая рассыпчатая	150,180
8.	Макаронные изделия отварные	150,180
9.	Макаронные изделия с тертым сыром	150/8,180/10

Соусы

1	Соус томатный	30,40
2	Соус томатный с п/ф	20,30

Сладкие блюда и горячие напитки

1.	Йогурт	100,200
2.	Какао с молоком	200
3.	Кефир	100,200
4.	Кисель из концентрата	200
5.	Напиток «Витошка»	200
6.	Компот из смеси сухофруктов	200
7.	Кофейный напиток на молоке	200
8.	Напиток витаминный Вита Лайт НК	200
9.	Напиток витаминизированный Витошка	200
10.	Напиток из св. мороженых ягод	200
11.	Соки натуральные (в ассортименте)	200
12.	Чай витаминный	200
13.	Чай с лимоном и сахаром	200

14.	Чай с сахаром и молоком	200
15.	Чай с сахаром	200
16.		

Свежие фрукты.

1	Фрукты (в ассортименте)	

Кондитерские изделия

1	Печенье сдобное	
2	Повидло	

Блюда из картофеля, овощей, круп.

1.	Хлеб пшеничный	30,40,50,70,100
2.	Хлеб ржаной	20,30,40